

**22 - 24 Mars 2024**  
**au Centre Tripoura**  
**Le Kriya-Yoga de Babaji**  
**et Lahiri Mahasaya par Christian Pilastre**



Stage ouvert à tous, initiés ou non initiés. Ceux qui ne l'ont pas encore reçue pourront recevoir l'initiation (gratuite). Pour cela ils devront, selon la tradition ancestrale, apporter des offrandes : 5 fruits, 5 fleurs et 5 euros. Le symbolisme de ces offrandes sera expliqué au cours de la rencontre.

Le Kriya-Yoga (Crea-Yoga) a été popularisé par le best-seller «Autobiographie d'un Yogi» de Paramahansa Yogananda. Véritable Yoga de la Méditation, il réunit des pratiques du hatha-yoga, du kundalini-yoga, du Raja-yoga et du Laya-yoga de manière synthétique et puissante.

Il est le seul yoga à être mentionné nommément dans les Yoga-Sutras de Patanjali qui est le plus vieux traité connu sur le yoga : *Kriya Yoga Tapah Svadhyaya Iswarapranidhana*, Traduction possible : Le Kriya-Yoga est la **pratique** qui conduit de **l'étude de soi** à la **réalisation spirituelle**.

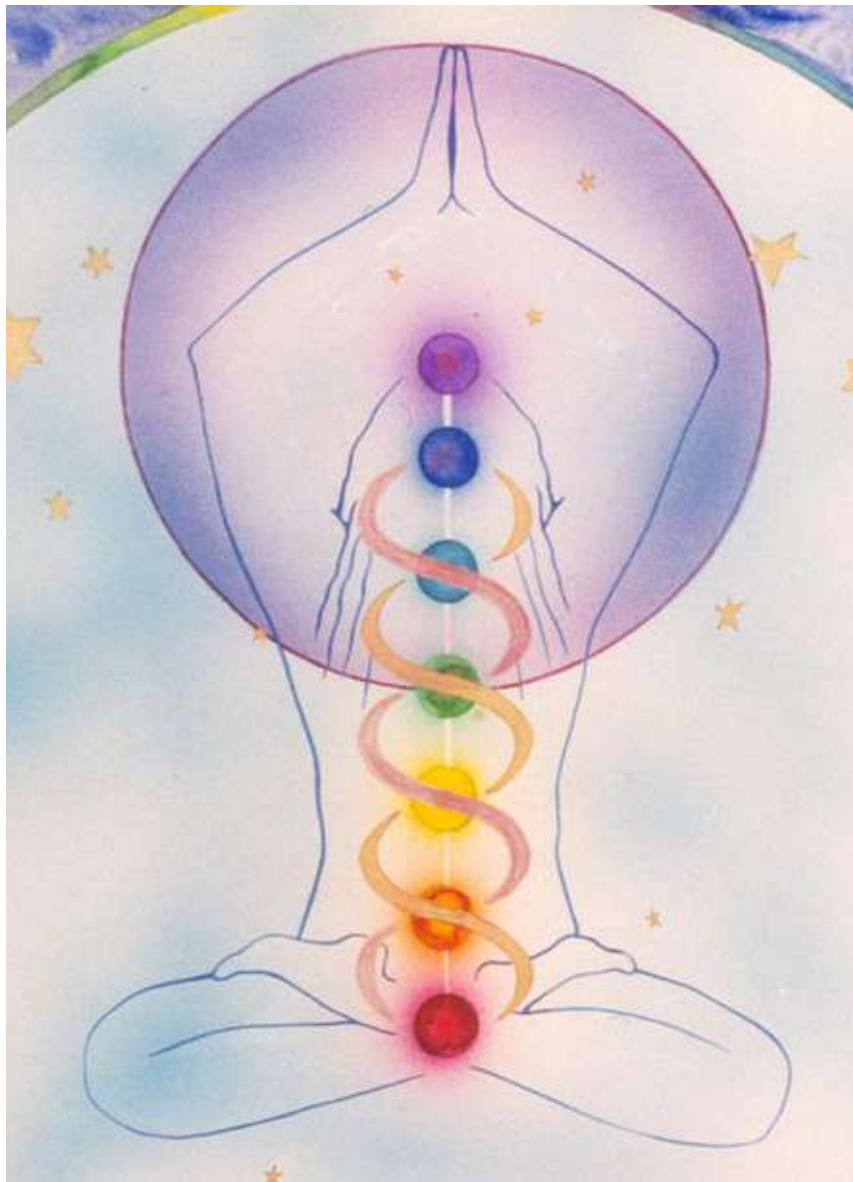
C'est une pratique véritablement holistique qui prend en compte les 4 plans dans lesquels nous interagissons : Physique, Énergétique, Psychologique et Spirituel. Elle conduit à une meilleure santé physique, une meilleure gestion de notre énergie vitale, une cohérence cérébrale qui permet de devenir le maître de son mental plutôt que son esclave, et une connexion directe à notre être spirituel.

Cette technique ancestrale se transmet directement de personne à personne.

Christian Pilastre l'a apprise en 1978 de Ganesh Baba (Swami Ganeshananda Giri) qui l'a reçue lui-même de Bhupendra Nath Sanyal, qui l'avait reçue de Lahiri Mahasaya.

Le Kriya n'est affilié à aucune religion et est accessible à tous, pratiquants du yoga ou non. Seule la motivation est importante !

- Horaires : du vendredi 22 à 18 h au dimanche 24 Mars à 18 h. Avec possibilité de repartir le lendemain.
- Enseignement : 108 €
- Hébergement en grandes chambres avec séparations individuelles : 50 €
- Hébergement en chambre double : 66 €
- En chambre individuelle : 80 €
- Participation salle de yoga + cuisine : 44 €
- Les repas ne sont pas fournis. Nous les préparerons ensemble avec ce que chacun aura apporté. La cuisine du Centre sera à notre disposition.
- Inscriptions et renseignements : envoyer un chèque d'arrhes de 30 € à  
 Christian Pilastre – Le Vieux Salydieu – 85320 Bessay  
[christianpilastre@orange.fr](mailto:christianpilastre@orange.fr) 02 51 97 27 40
- Lieu du stage : [Centre Tripoura](#) en Vendée



Que personne ne soit arrêté par un problème d'argent. En parler à Christian