

# Initiation & pratique du **MASSAGE** **Familial**



Avec  
**Martine Pilastre-Mahé**

Le massage est une pratique vieille comme le monde, simple puisqu'elle ne nécessite que les mains et l'écoute de l'autre, douceur et fermeté, don et réceptivité.

Développer le bien-être, l'harmonie, la bonne humeur, plus de complicité au sein du couple, du cercle familial ou amical, entretient la qualité des relations. Prendre soin de soi et des siens en apprenant les gestes, les attitudes par différentes approches et techniques du toucher, apporte à l'être tout entier détente, apaisement, partage, joie et réconciliation avec soi-même.

**Où ?** au Centre TRIPOURA, Le Vieux Salydieu 85320 Bessay

**Quand ?** de 9h à 18h les dimanche 9 Mai, 20 Juin, 18 Juillet, 5 Septembre 2021

**Combien ?** 90 euros par journée / personne – 150 € pour les couples

Pour une meilleure pédagogie, pour la cohésion du groupe et à cause du nombre de places limité, l'engagement est pour l'ensemble des 4 journées qui constituent un cycle. Chacun apportera un plat à partager pour les repas de midi. Possibilité d'arriver la veille et repartir le lendemain.

**Comment s'inscrire ?** Martine Pilastre-Mahé, 02 51 97 27 40

[martine.108@orange.fr](mailto:martine.108@orange.fr) <http://www.tripoura.com/programme.html>

Que l'argent ne soit pas un obstacle, me contacter.



Martine Pilastre-Mahé, infirmière D.E., professeur de Yoga, Praticienne et enseignante de massage Thaï, pratique le massage depuis plus de 25 ans et le transmet selon différentes approches.