

Atelier Mandala

Ateliers mensuels de créativité et de recentrage en utilisant la forme centrée

avec Christian Pilastre

Au Vieux Salydieu (sud-Vendée)



Le point au centre du mandala est l'image du point d'équilibre à l'intérieur de chacun de nous, immobile et paisible, à partir duquel peut se déployer notre créativité. Le cercle fermé à l'intérieur duquel se déroule la création du mandala est une barrière de protection, imperméable aux stress et aux distractions du monde extérieur. A l'intérieur de cette matrice se passe une véritable transformation. Transmutant nos activités centrifuges habituelles en action centripète, quand nous créons un mandala, nous allons à la rencontre du mandala que nous sommes.



Renseignements pratiques :

Cet atelier a lieu un samedi par mois, de 14 h à 18 h.

Dates pour 2022 : 22 Janvier, 19 Février, 27 Mars, 23 Avril.

Lieu : Le Vieux Salydieu est un centre d'accueil situé sur la D19 entre Mareuil et Les Moutiers sur Lay (ne pas aller à Salidieu, mais continuer 500m en direction des Moutiers) Plan d'accès, voir site.

Participation : 35 €uros

Renseignements, Inscriptions : Christian Pilastre. Le Vieux Salydieu. 85320 Bessay. 02 51 97 27 40.

Ateliers ouvert à tous , quel que soit l'âge ou l'expérience artistique.

www.vieuxsalydieu.com