

Du 31 Juillet au 4 Août 2023

Rencontre d'été en Yoga

Dans l'esprit de **Xuyen**
au Centre TRIPOURA

Derrière la simplicité et la modestie de l'homme, il fut donné à beaucoup de reconnaître en lui la présence du Maître qui mettait en pratique ce qu'il enseignait, et enseignait ce qu'il avait beaucoup pratiqué. La méditation, il avait commencé à l'expérimenter dès son plus jeune âge lorsque petit enfant du Vietnam, il avait revêtu la robe de moine dans un ermitage bouddhiste. C'est à une vie méditative, soutenue par une pratique psycho-corporelle intense qu'il a consacré sa vie. Avant son départ vers l'autre rive en 2019, il a accompagné beaucoup d'entre nous de sa présence aimante et de son enseignement profond où poésie et bonne humeur tenaient une place de choix. Il fut un précurseur de l'enseignement du Yoga en France dans les années soixante, à une époque où les studios et formations diverses n'existaient pas encore. Nous avons eu la chance de le côtoyer depuis plus de quarante ans et à notre tour et à notre manière, nous continuons à transmettre ce qu'il nous a enseigné. Martine et Christian Pilastre



Les journées sont ponctuées par 3 séances de yoga : 7h, 11h, 17h.

Date : du lundi 31 Juillet à 17 h au vendredi 4 Août 2023 à 16 h.

Lieu : Le Vieux Salydieu 85320 BESSAY <http://tripoura.com/acces.html>

Prix du stage (enseignement, nourriture & hébergement en grandes chambres) : **350 €**

ou **93 €** / jour (enseignement, petit-déjeuner et 2 repas). Nuit 12 €

Supplément chambres doubles (8 euros/nuit)

Supplément chambre individuelle (15 euros/nuit)

Les draps et les taies d'oreiller ne sont pas fournis

(ils peuvent être loués sur place : 15 €)

Possibilité de camper (apporter sa tente). Réduction de 5 euros/jour

Ø Renseignements / Inscriptions :

Envoyer vos coordonnées postales, téléphone et e-mail accompagnées d'un chèque d'arrhes correspondant à 20% de votre participation (enseignement + hébergement) à : Christian Pilastre

Le Vieux Salydieu 85320 Bessay

02 51 97 27 40

christianpilastre@orange.fr

www.tripoura.com