ÉQUILIBRER LE CŒUR, LE MENTAL ET L'ESPRIT
CÉRÉMONIE DU THÉ
SE CONNECTER PAR DES ARTS ET RITUELS ANCIENS

Une invitation à venir faire l'expérience de la Cérémonie du Thé,
un art méditatif qui guide vers la pleine conscience.

Le Cha Dao – la Voie du Thé – prend ses racines dans le Taoïsme.
C’est une voie, une pratique qui ramène à l’essentiel,
à la simplicité et à l’harmonie qui sont le propre de la Vie.
Il est utilisé comme outil de méditation par les moines du Bouddhisme Zen.

La Cérémonie du Thé sera suivie d'un cercle de partage.

"C’est la médecine de la présence qui permet à la poussière de se déposer,
nous permettant de voir avec plus de clarté et de complétude."

Arrivée à 9h15 - Cérémonie de 9h30 à 11h30,
au Centre Tripoura, Le Vieux Salydieu 85320 Bessay (sur la D19).
La participation est de 20 euros.

(*Consultez Milène pour les dates qui sont régulièrement renouvelées)*

Le nombre de places étant limité,
il est nécessaire de vous inscrire pour réserver votre place.
Par email ***hello@theritam.com*** ou par telephone **07 82 90 19 44**.

Avec plaisir de partager avec vous, Milène.

"Se rappeler l'essence de la vie dans chaque gorgée"