

## Les Huiles Essentielles de la trousse familiale

dimanche 5 avril de 9h30 à 17h30 au Centre Tripoura  
le Vieux Salydieu - 85 320 BESSAY

Au cours de cette journée conviviale, nous découvrirons, ou retrouverons, les Huiles Essentielles indispensables pour constituer la base d'une *aromathèque familiale*.

Habitué à certaines Huiles Essentielles, nous les employons pour un même usage, ne sachant pas toujours que beaucoup d'entre elles sont polyvalentes. Ainsi nous (re) visiterons une douzaine d'Huiles Essentielles et pour chacune d'elles : leurs propriétés, leurs indications thérapeutiques, les précautions d'emploi.

Nous verrons comment les associer afin d'obtenir des synergies permettant une réponse, en première intention, pour pratiquement tous les systèmes de l'organisme.

Il s'agira aussi de contacter les Huiles Essentielles dans leurs aspects subtiles et énergétiques grâce à des instants consacrés à l'olfaction.

Cet atelier se veut utile pour la vie quotidienne et également une expérience intime avec la complexité de l'Huile Essentielle qui s'exerce sur tous les plans de l'être : physique, émotionnel, psychique, spirituel...

Apportez de quoi prendre des notes personnelles, un document vous sera remis, et aussi une de vos spécialités si le coeur vous en dit, pour un repas partagé.

**Tarif** : 75€

**Inscription** : [isabelle.narayanan@gmail.com](mailto:isabelle.narayanan@gmail.com) – Tél : 07 53 70 29 92

*Isabelle Henry-Narayanan réflexologue et aromathérapeute – [www.rama.one](http://www.rama.one)*

