



SAMEDI 11 JUIN
DE 17H À 20H

cercle de femmes

Parole et partage

Revenir à la conscience de soi

Participation suggérée 25 euros
ou participation libre et consciente
si besoin

www.tripoura.com

Les cercles de femmes ouvrent un espace intime d'échanges pour y partager leurs histoires, leurs vécus, dans le respect d'une écoute chaleureuse et bienveillante, dans la simplicité, le non-jugement, l'authenticité et l'intégrité.

S'accorder un temps de pause dans le quotidien pour se reconnecter et réveiller le Féminin de l'Être.

S'accompagner, se soutenir et retrouver le sens et la perfection de nos vies.

Réveiller et entretenir la joie et la confiance en soi m'aime.

Écoute, parole, danse, chant, écriture, yoga, méditation, massages...

Bienvenue dans le cercle !

Marie et Martine

Venir avec des vêtements confortables, un petit carnet et un stylo.

Pour celles qui le souhaitent, nous vous proposons de continuer nos échanges avec un **pot luck** : chacune apporte un plat, sucré ou salé, à partager ensemble.

Cercle limité à 10 personnes.

Pour toute information et/ou inscription, veuillez contacter Martine au 06 08 63 29 78 ou Marie : mgirardeau51@gmail.com.